

## Achtsamer Übungsnachmittag für Kinder

Ich lade alle Kinder aus vergangenen Kursen zu einem Wiedersehen ein. Viermal im Jahr können wir uns treffen, Gelerntes üben und auch neue Techniken lernen.

Kinder, die neugierig sind und wissen möchten, was wir im Achtsamkeitskurs machen, sind ebenfalls herzlich eingeladen.

### Details

- am 17.09. und 10.12.2021., jeweils freitags von 15.30 bis 17.00 Uhr
- im FrauRaum, Gutenbergstr. 12, 14467 Potsdam
- Teilnahmegebühr:
  - 15,00 € für ehemalige Teilnehmer an einem Kurs,
  - 20,00 € für Interessenten
- vorherige Anmeldung erforderlich

